

DÉVELOPPEZ VOTRE

CRÉATIVITÉ

avec les Techniques Théâtrales



Expression, créativité, confiance en soi

à **TARBES**

Dimanche 4 mars 2018

Intervenant :

Rui FERNANDES

Comédien, Metteur en scène,

Médiateur artistique, Formateur

Plaisir du jeu et Expression de soi

Dans un cadre sécurisant et bienveillant propice à l'ouverture et à l'expression, nous aborderons :

- La relaxation et la respiration,
- La relation corps-espace,
- Le lâcher prise et la spontanéité,
- L'expression vocale et ses différentes composantes : puissance, couleur, timbre, articulation, clarté...,
- L'harmonie corps-voix et mouvement,

...et à l'aide d'exercices ludiques et de jeux variés, individuels ou collectifs, avec et sans texte, nous irons à la rencontre de notre **créativité** pour expérimenter en toute **liberté** le plaisir et la **joie d'exprimer qui nous sommes...**

Animateur :

Rui FERNANDES

Comédien, Metteur en scène,

Médiateur artistique, Formateur.

Anime depuis plus de 20 ans des stages de

- Développement de la créativité et confiance en soi
- Aide à l'insertion par le théâtre
- Prise de parole en public
- Cohésion d'équipe avec les techniques théâtrales



infos pratiques :

4 journées entre mars et juin 2018

Le dimanche : 10h-12h30 / 14H-18H

Dates : 04/03 – 08/04 – 06/05 - 03/06

Le lieu : Ferme Fould

Av. de Broglie

65000 TARBES

Tarif /1 journée: 65 €

Tarif réduit* : 50 €

(Demandeurs d'emploi, RSA, étudiants)

Réduction sur les 2 tarifs pour toute inscription à 3 journées et plus.

(Possibilité de régler en plusieurs fois)

Renseignements et inscriptions :

Tel : 06 12 58 68 09

e-mail : cietheatre.atelier81@gmail.com

Site : www.ateliers-bien-etre.fr/

developpementpersotechniquetheatralesstage.php

Les Ateliers du Bien-Être Tarbes sont sur

