

DÉVELOPPEZ VOTRE

CRÉATIVITÉ

avec les Techniques Théâtrales



Expression, créativité, confiance en soi

à **TARBES**

Stage

3 décembre 2017

Intervenant :

Rui FERNANDES

Comédien, Metteur en scène,

Médiateur artistique

Plaisir du jeu et Expression de soi

Dans un cadre sécurisant et bienveillant propice à l'ouverture et à l'expression, nous aborderons :

- La relaxation et la respiration,
- La relation corps-espace,
- Le lâcher prise et la spontanéité,
- L'expression vocale et ses différentes composantes : puissance, couleur, timbre, articulation, clarté...,
- L'harmonie corps-voix et mouvement,

...et à l'aide d'exercices ludiques et de jeux variés, individuels ou collectifs, avec et sans texte, nous irons à la rencontre de notre **créativité** pour expérimenter en toute **liberté** le plaisir et la **joie d'exprimer qui nous sommes...**

Animateur :

Rui FERNANDES

Comédien, Metteur en scène,

Médiateur artistique

Anime depuis plus de 20 ans des stages de

- Développement de la créativité et confiance en soi
- Aide à l'insertion par le théâtre
- Prise de parole en public
- Cohésion d'équipe avec les techniques théâtrales



infos pratiques :

Dates : 3 décembre 2017

Horaires : 10h - 12h30 / 14h - 18h

Le lieu : Ferme Fould

Av. de Broglie

65000 TARBES

Tarif : 65 € / **Tarif réduit*** : 50 €

*RSA, ASS, étudiants

((possibilité de régler en 2 fois si nécessaire))

Renseignements et inscriptions :

Tel : 06 12 58 68 09

e-mail : cietheatre.atelier81@gmail.com

Site : www.ateliers-bien-etre.fr/

developpementpersotechniquetheatralesstage.php

Les Ateliers du Bien-Être Tarbes

